

Begleitetes Reisen: Gemeinsam eine schöne Zeit erleben

Das DRK Flensburg bietet Seniorenreisen mit altersgerechter Unterstützung und Betreuung



Urlaub machen und verreisen – für viele ist das die schönste Zeit des Jahres. Für Senioren, die mit alters- und krankheitsbedingten Einschränkungen leben, ist ein unbeschwertes Reisen keine Selbstverständlichkeit. So kann aus dem Traumurlaub schnell eine Reise mit Hindernissen werden oder man bleibt doch lieber zuhause.

Das Deutsche Rote Kreuz Flensburg bietet seit vielen Jahren speziell für Senioren begleitete Gruppenreisen an, die auf die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten sind. Ehrenamtliche Begleiterinnen sorgen für Sicherheit, Betreuung und Begleitung während der ganzen Reise – schon von Beginn an. Ein Taxi holt die Reiseteilnehmer von zuhause ab und bringt sie zum Treffpunkt, wo schon der Bus zur Weiterfahrt wartet. Das Tragen und Verstauen von Gepäck wird praktischerweise ebenfalls übernommen. Diesen Service organisiert Heidi Kühl vom Ambulanten Pflegedienst des DRK, während ehrenamtliche Reisebegleiterinnen wie Helga Christensen und Valborg Sasse die Senioren während des Urlaubs unterstützen und betreuen. Wer Hilfe beim Anziehen, mit dem Rollator oder beim Haarewaschen braucht, ist bei Frau Christensen und Frau Sasse in guten Händen.

Senioren, die mit dem DRK Flensburg verreisen, können sich auf einen wunderbaren Urlaub freuen und ihre Reise unbeschwert genießen: Die Busreisen, die das DRK Flensburg mehrmals im Jahr organisiert und begleitet, führen stets zu beliebten und schönen Zielen. Dieses Jahr z. B. nach Bad Harzburg (Vitalhotel Am Stadtpark) und Bad Salzuflen (BestWestern Hotel am Ostertor). Auch in Ostseebad Binz, Bad Zwischenahn und Bad Bevensen ist man schon gewesen. Gewohnt wird in seniorenrechtlichen Hotel, deren Buchung ebenfalls das DRK erledigt.

Während des Aufenthaltes erwartet die Teilnehmer der Reisegruppe ein abwechslungsreiches, ebenfalls seniorenrechtliches Programm: Ausflüge und andere Unternehmungen in der Gruppe sowie gemeinsame Morgengymnastik gehören ebenso dazu wie Entspannung, Ruhe und Zeit für sich alleine. Das entscheidet jeder für sich.

Wer über das begleitete Reisen des DRK Flensburg mehr wissen möchte oder sogar schon in Urlaubsstimmung ist: Heidi Kühl freut sich unter Telefon 0461 – 140 460 32 auf Ihren Anruf!